

CONTENTS

特集2 食を見つめ直す

「食」を通して思いやりの心が通い合う
一つの料理から広がるいくつもの物語

28 家庭料理は健康の基本

本多 京子 医学博士・管理栄養士

32 開けた瞬間笑顔が飛び出す 愛情たっぷり手作り弁当

～簡単、一工夫でおいしさボリュームアップ～

34 高温直火製法で“優しい飴”作りに 熱い思いを込めて

太田 富博 株式会社大文字飴本舗 代表取締役社長



4 四季の美 春 下がり藤

38 ハッピークリエーション湿

九代岩野市兵衛さん 越前和紙 越前生漉奉書 重要無形文化財保持者
千年の命を宿す和紙に生きた
祖先の心と技を受け継ぐ

42 シリーズ環境澎

板倉 豊 京都精華大学人文学部環境社会学科教授
自然環境を大切に思う子どもたちの感性
(センス・オブ・ワンダー)を育てる(上)

46 揺れ動く家族 支え合う家族湿

小田 利勝 神戸大学発達科学部人間行動学科教授
高齢者の社会的役割からサード・エイジャーの社会的役割へ

50 エッセイ / 家族の風景潘

梅沢 由香里 囲碁棋士
「言わない優しさ」



56 家族で楽しむMOAキッチンガーデン澁

杉山さん一家 東京都府中市
菜園は元気と笑顔と友達づくりの源

57 わが家のヘルシーメニュー湿

「車麩のすき焼き風煮」 松本 喜美子さん 石川県小松市

52 クリーン&ビューティーライフ 家庭環境を美しく整えて楽しい毎日

萩原京子 生活評論家

54 MOA INFORMATION

55 山野草を楽しむ澎

58 もっとことばを満 飯間浩明 早稲田大学非常勤講師

60 楽園歌壇 佐久間裕子 / 選と評

62 楽園俳壇 中村和弘 / 選と評

64 読者の広場 / ティールーム澁 / 楽園の風

10 Interview

医療法人社団
水生会

理事長 柴田 眼治氏



統合医療は人々の健康を守り
温かい家庭や社会を築く力となる

16 Report

医療法人財団玉川会
MOA高輪クリニック・東京療院
医師 貝塚 幸子



一人一人を総合的に見つめながら、
その人に合った医療を
提供していく家庭医を目指す

20 Presentation

世界が求め始めた「個」を全人的に
見つめ、自然の力を生かした医療

特集
人々の健康をトータルに見つめて
「体を癒し心を満たす」



Spring

2007 VOL.27

楽園

題字：岡田茂吉

[表紙に寄せて]

柔らかな日差しに透き通るような新緑。チョウが舞い、色鮮やかな花々が咲き乱れます。

写真は、栃木県のあしかがフラワーパーク内でのワンショット。

さりとしたたような花房が、心地よさそうに春風に乗り、しなやかに揺れます。それはまるで花のカーテンのよう.....。

上品さがひととき存在感を放つフジの花。小さな花一つ一つに、淡い紫色のグラデーションがあります。控えめに...誇らしげに...

漂うフジの甘い香りに誘われ、やって来た虫たちも、踊るように飛び回り、みつを集めるのに大忙しの様子。そんな光景の中、甘い香りに包まれて日なたぼっこ。春の優雅な時間です。